

## Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 690 599 520, info@erasmusplusbilnosc.pl

# Cork (St Patrick's Bridge) - Lifelong Learning Course [CEC-SSC]

## Lokalizacja

Cork może poszczycić się najbardziej urozmaiconym w całej Irlandii otoczeniem - łagodne, pełne zieleni wzgórza, urwiste klify Atlantyku oraz piaszczyste plaże. Spacerując po stromych uliczkach miasta, co krok spotyka się pozostałości po czasach, gdy miasto było ważnym ośrodkiem portowym. Współczesny Cork to także prężny ośrodek uniwersytecki, pełny młodych ludzi z różnych stron świata. To właśnie oni nadają miastu żywą i przyjazną atmosferę.

Szkoła położona jest w centrum Cork, nad brzegiem rzeki Lee, skąd rozpościera się piękna panorama miasta, zaś wszelkie atrakcje - sklepy, puby, restauracje i kluby, są w zasięgu krótkiego spaceru. Szkoła posiada przestronne sale lekcyjne, a także centrum nauki indywidualnej, bibliotekę z czytelnią czy pracownię komputerową. Studenci mogą także korzystać z salonu studenckiego z licznymi miejscami do siedzenia i dostępem do własnego kącika kawowego.

## Program szkolenia

### COURSE DESCRIPTION:

Lifelong Learning Course for Teachers Course aims to help teachers in developing skills for working cross-culturally, from initial contact to building lasting relationships. As well as developing a growth mindset, participants will practice mindfulness and critical thinking in a digital age. Objectives of this course include practising cross-cultural communication and collaboration, developing a growth mindset and learner autonomy, promoting critical thinking, managing digital distraction and fostering well-being through mindfulness, practicing real-life scenarios and learning to tailor language to the context. On completion of this course, participants will have developed as autonomous learners, and have greater confidence in their ability to use English in everyday situations with international students and colleagues. The course offers participants the opportunity to refresh and gain additional skills in English while making contacts and experiencing the rich cultural heritage Cork has to offer.

### TARGET GROUPS:

This course is for educational professionals who wish to:

- Improve their English
- Gain a new perspective on teaching
- Maximise their time and learning in Ireland
- Live an enjoyable enriching experience
- Improve their career prospects
- Consider new ways of professional thinking

### REQUIREMENTS:

- Minimal age: 20 years old and more
- Minimal language level: B1

#### AIMS OF THE COURSE:

As part of the course, you will gain an understanding of how to increase your professional knowledge within your institution. Course content will include lessons on:

- Cross-cultural networking with international colleagues
- Developing a growth mindset and facilitating learner autonomy
- Fostering well-being through mindfulness while managing digital distraction
- Promoting critical thinking and reflective practice
- Practice Scenario training

#### SAMPLE TIMETABLE:

##### 1) Monday

- Introduction, cross-cultural networking with international colleagues
- Team building and collaboration
- Tour of Cork City

##### 2) Tuesday

- Developing a growth mindset and facilitating learner autonomy
- Peer-teaching and project work
- Visit to Crawford Art Gallery

##### 3) Wednesday

- Fostering well-being through mindfulness and managing digital distraction
- Understanding digital literacy
- Outdoor Irish Dancing

##### 4) Thursday

- Promoting critical thinking and reflective practice
- Experimentation and pushing boundaries
- Pint Night

##### 5) Friday

- Scenario training and dealing with questions
- Feedback and reflection
- Visit to Jameson Whiskey Distillery

\*\*\* SATURDAY AND SUNDAY - Free Days

#### ADDITIONAL INFORMATION:

The programme includes:

- 20 Lessons per week (1 lesson = 60 mins) plus 5 afternoon lectures and visits
- Use of all pedagogical material
- Maximum of 15 students per class
- Certificate at the end of course
- Evening Social Programme
- Access to the E-Learning platform
- School Welcome Pack, Map and Notepad

#### Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 2 tygodnie i obejmuje 25×60 min. zajęć tygodniowo. Daty rozpoczęcia: 2024-07-01, 2024-08-05.

## Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	2 tyg.	kieszonkowe
kurs (25×60 min./tydz.)+rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1580 EUR	1362 EUR
kurs (25×60 min./tydz.)+rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1510 EUR	1432 EUR
kurs (25×60 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1500 EUR	1442 EUR
kurs (25×60 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1620 EUR	1322 EUR

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (25×60 min./tydz.) w cenie 900 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 2042 EUR.

## Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	2 tyg.
kurs (25×60 min./tydz.)	900 EUR
kurs (25×60 min./tydz.) + rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1580 EUR
kurs (25×60 min./tydz.) + rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1510 EUR
kurs (25×60 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1500 EUR
kurs (25×60 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1620 EUR

### Uwaga:

- Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.
- Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.
- Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie:  
25-06-2024--02-09-2024: 45.00 EUR/tydz. (25, kurs+rodzina 1 osob. HB)  
25-06-2024--02-09-2024: 45.00 EUR/tydz. (25, kurs+rodzina 1 osob. HB)