

Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 12 429 40 51, info@erasmusplusbilnosc.pl

Europass Florence - Empowered Teachers: Rediscover Your Motivation and Energy [EPF-MW3]



Lokalizacja

Florencja to stolica Toskanii i bez wątpienia jedno z najpiękniejszych miast na świecie. Zostało ufundowane w I wieku n.e. i rozwinęło się w centrum kulturowe Włoch pod rządami Medyceuszy. Tworzyli tu ważni autorzy i artyści, m.in. Dante Alighieri, Michał Anioł, Leonardo Da Vinci, Donatello, Brunelleschi, Machiavelli i Galileo Galilei. To tutaj dokonali swoich największych dzieł/odkryć. Florencja jest też uważana za miejsce narodzin renesansu. W związku z tym znajduje się tu kilka z najlepszych na świecie muzeów i galerii sztuki. Z ciekawostek - blisko 1/3 skarbów sztuki (wedle UNESCO) znajduje się właśnie we Florencji.

Nasza szkoła znajduje się w centrum tego pięknego miasta, w odległości zaledwie 5-minutowego spaceru od Duomo di Firenze (Główna Katedra Florencji) czy innych atrakcji turystycznych. Zajmujemy neoklasycystyczny budynek, Palazzo Galletti, z 1831 roku., stworzony przez architektów Vittorio Bellini i Antonio Catelani. Placówka zajmuje drugie piętro, dając studentom doskonałe warunki do nauki. Prowadzimy również zajęcia w drugim z naszych budynków - historycznym Palazzo Venerosi Pesciolini, gdzie również zajmujemy drugie piętro budynku.

Program szkolenia

COURSE DESCRIPTION:

In this course, thanks to professional guidance, the participants create a personal roadmap to empowerment by reflecting on their needs and inspirations. They become aware of the need for a general well-being and self-determination, both their own and that of their students, which promotes motivation, as well as the development of a greater clarity of purpose.

SAMPLE PROGRAMME:

- 1) Monday - Our foundation for the course
- 2) Tuesday - The magic ingredients to greater well-being
- 3) Wednesday - Assertiveness and Mindfulness
- 4) Thursday - Backing away from the Burnout Precipice
- 5) Friday - Resources and Goal Setting

SATURDAY - Course closure and cultural activities

INNE INFORMACJE:

- Kurs skierowany jest głównie do uczestników programu Erasmus+.
- W cenie kursu zawarte zazwyczaj dwie aktywności kulturalne, w tym wycieczka całodniowa w trakcie weekendu (zazwyczaj sobota).
- Certyfikat: Aby otrzymać certyfikat po kursie, wymagane jest minimum 80% obecności na zajęciach.
- Harmonogram i rozkład zajęć: To szkoła ustala plan zajęć. Zajęcia odbywają standardowo od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-14:00 lub 14:00-19:00.
- Program kursu: Powyżej przedstawiony przykładowy program zajęć jest orientacyjny i może różnić się w zależności od trenera, który będzie go przeprowadzał, jak również od sugestii i próśb uczestników co do treści, które chcieliby uwzględnić w trakcie kursu. Dokładny plan zajęć wraz z harmonogramem przesyłany jest do uczestników na około tydzień-dwa przed kursem. Mail wysyłany jest przez nauczyciela prowadzącego zajęcia.

W przypadku chęci zapoznania się z bardziej szczegółowym programem kursu, prosimy o bezpośredni kontakt z przedstawicielami Glossa.

Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 1 tydzień i obejmuje 25×45 min. zajęć tygodniowo. Daty rozpoczęcia: raz w miesiącu.

Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	1 tyg.	kieszonkowe
--	--------	-------------

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (25×45 min./tydz.) w cenie 540 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 588 EUR.

Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	1 tyg.
kurs (25×45 min./tydz.)	540 EUR

Uwaga:

1. Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.
2. Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.
3. Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie: