

Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 690 599 520, info@erasmusplusbilnosc.pl

Split - Teaching Physical Education in Kindergartens and Primary Schools [EPS-S2]

Lokalizacja

Split zlokalizowany jest w centralnej Dalmacji, na niewielkim półwyspie otoczonym krystalicznymi wodami Adriatyku. W pobliżu znajdują się przepiękne wyspy Brač, Hvar i Šolta. Cieszyć się tu można zarówno dostępem do imponujących plaż czy pobliskich gór. To, co jest unikalne w mieście, to pałac cesarza Dioklecjana, wpisany na listę UNESCO, który wykorzystywany był podczas kręcenia "Gry o Tron". Stanowi on serce miasta z pobliskimi placami, sklepami i restauracjami. Split oferuje różnorodność i innych rozrywek, takich jak festiwale filmowe, teatralne czy wystawy i światowej klasy muzea. Również fani jedzenia będą zachwyceni tutejszą kuchnią czy lokalnym winem.

Nasza główna siedziba znajduje się w starej części miasta, tuż przy porcie i marinie, w bliskiej odległości od Pałacu Dioklecjana. Nasza placówka znajduje się w odnowionej kamienicy. Oferujemy wygodne sale do nauki z dostępem do klimatyzacji, Wi-Fi i nowoczesnych technologii (rzutniki, komputery, tablice interaktywne itp.).

Program szkolenia

COURSE DESCRIPTION:

This course is designed for teachers in kindergartens and primary/elementary schools who want to learn new exercises and games for their classrooms, while also discovering the neuroscientific evidence that supports the effectiveness of movement for learning. During the course, participants will discuss and practice various examples of indoor and outdoor activities, as well as active breaks for teaching physical education. They will also explore how to use physical education as a practical tool for learning and revising lessons. Through teamwork and active participation, course participants will gain an innovative approach to physical education activities. They will learn how to integrate physical education activities with curricular subjects such as arts, actively discuss the presented activities, and generate new ideas.

SAMPLE PROGRAMME:

- 1) Monday - Introduction to the course, setting goals and the discussion on the importance of physical education for children with the introduction of neuroscience
- 2) Tuesday - Sports gymnastics as a base
- 3) Wednesday - Fine motor skills and rhythm
- 4) Thursday - Arts and physical education together
- 5) Friday - Using physical education activities to affect cognitive development

*** SATURDAY *** - Course closure and cultural activities (optional) / Free Day

INNE INFORMACJE:

- Kurs skierowany jest głównie do uczestników programu Erasmus+.
- W cenie kursu zawarte zazwyczaj aktywności kulturalne, w tym wycieczka całodniowa w trakcie weekendu

(zazwyczaj sobota). Uczestnictwo w wycieczce jest opcjonalne.

- Certyfikat: Aby otrzymać certyfikat po kursie, wymagane jest minimum 80% obecności na zajęciach.

- Harmonogram i rozkład zajęć: To szkoła ustala plan zajęć. Zajęcia odbywają standardowo od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-14:00 lub 14:00-19:00.

- Program kursu: Powyżej przedstawiony przykładowy program zajęć jest orientacyjny i może różnić się w zależności od trenera, który będzie go przeprowadzał, jak również od sugestii i próśb uczestników co do treści, które chcieliby uwzględnić w trakcie kursu. Dokładny plan zajęć wraz z harmonogramem przesyłany jest do uczestników na około tydzień-dwa przed kursem. Mail wysyłany jest przez nauczyciela prowadzącego zajęcia.

UWAGA! Dla rezerwacji na mniej niż 8 tygodni od daty rozpoczęcia kursu, szkoła zagraniczna dolicza dodatkową opłatę za późną rezerwację w kwocie 60 EUR i dolicza ją do ceny kursu!

UWAGA2! Ze względu na wymagania fiskalne Chorwacji, przy zamówieniach związanych z realizacją programów ERASMUS /FERS czy innych, niezbędnym jest podanie numeru projektu, w którym realizowany jest kurs uczestnika!

W przypadku chęci zapoznania się z bardziej szczegółowym programem kursu, prosimy o bezpośredni kontakt z przedstawicielami Glossa.

Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 1 tydzień i obejmuje 25×45 min lub tydzień zajęć tygodniowo. Daty rozpoczęcia: 2026-08-24, 2026-11-23.

Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	1 tyg.	kieszonkowe
--	--------	-------------

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (25×45 min./tydz.) w cenie 540 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 686 EUR.

Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	1 tyg.
kurs (25×45 min./tydz.)	540 EUR

Uwaga:

1. Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów

kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.

2. Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.

3. Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie:

4. Dla rezerwacji na mniej niż 8 tygodni od rozpoczęcia kursu, SJO GLOSSA dolicza opłatę za późną rezerwację w kwocie 60 EUR i dolicza ją do ceny kursu.