

Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 690 599 520, info@erasmusplusbilnosc.pl

Limassol - English and Social and Emotional Learning [EIC-PS]



Lokalizacja

Limassol położone jest w zatoce Akrotiri, na południowym wybrzeżu Cypru, pomiędzy antycznymi miastami Amathus i Kourion, które znane są ze swoich tradycji kulturowych. Tutaj na pewno nie będziesz się nudzić - znajduje się tu bogactwo muzeów i archeologicznych perełek, malownicze miejscowości, urocze kafejki i oczywiście - cudowne, imponujące plaże. Limassol ma wszystko, czego możesz oczekiwać od śródziemnomorskich wakacji!

Nasza szkoła jest doskonale wyposażona. Dla kursantów na terenie szkoły dostępne są m.in: klimatyzowane sale lekcyjne ze sprzętem multimedialnym (w tym - tablice multimedialne), Wi-Fi, sala komputerowa, biblioteka, kafejka studencka i maszyny z przekąskami, recepcja z przyjazną obsługą czy parking.

Poza zajęciami, uczestnicy kursów mogą brać udział w programie zajęć dodatkowych, by dzięki niemu nawiązywać nowe znajomości, spotkać się ze śródziemnomorską kulturą, festiwalami, tradycyjnym jedzeniem i tańcem.

Program szkolenia

COURSE DESCRIPTION:

Social and Emotional Learning is an integral part of education and human development. We focus on providing educators with the necessary tools to improve their students' wellbeing. Developing their students' self-awareness, self-control and interpersonal skills is vital to enable them to better understand their thoughts and emotions. This will lead them to establish trusting relationships and improve their empathy for others within their peer groups, community and the world around them. This course aims to empower and equip 21st century educators with the skills to thrive

and nurture positive classroom relationships. It entails principles of SEL, growth mindset concepts and NLP classroom techniques. Participants can delve into their social and emotional skills and through practical examples to examine their teaching SEL practice.

REQUIREMENTS:

- Level of language: min. B1
- Tablet/laptop required for classes

COURSE OBJECTIVES:

- To introduce the SEL framework through the CASEL wheel
- To examine and explore teacher identity and emotions
- To explore personal values and needs
- To create a SEL tools chart
- To learn SEL strategies
- To inspire, support, motivate:

COURSE TOPICS:

1) Intensive English

The key concept is communication. We use task based, collaborative and humanistic approaches to create a positive learning environment where the focus is on practical classroom activities. All aspects of English language skills are covered - speaking, listening, reading, writing and mediation, as well as pronunciation vocabulary and grammar activities through a variety of mediums.

2) Social and Emotional Learning

The covid pandemic has magnified mental health issues and especially the well-being of the educators and the learners. Educators can learn how to care for themselves and to prevent burnout. By integrating SEL skills across the curriculum practitioners can transform the learning experience of their learners. School climate and culture can flourish and positive peer relationships are improved. The reduction of behaviour problems and emotional distress is evident. Building and fostering SEL skills is extended in the community. SEL is evidence-based and supported by wide research across the globe

SAMPLE PROGRAMME:

1) Monday:

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Welcome and bonding activity; The what and why of SEL' CASEL wheel

7) Tuesday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Explore identity and values; Reflection exercises and unpacking our educators' voice; Self-awareness

8) Wednesday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Instilling compassion; Listening with empathy; Collaboration tools; Social awareness and responsible decision making

9) Thursday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Establishing boundaries and building healthy relationships skills; Self

management and relationship skills

10) Friday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- Cultural Trip

SATURDAY OR SUNDAY: INFORMAL LEARNING: Personal research, cultural visits and activities, practising language skills

6) Monday:

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module - Investigating and contrasting fixed to growth mindset; Practical examples; Classroom implementation tools

7) Tuesday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: A pinch of NLP techniques to elevate ourselves and learners; The circle of excellence technique

8) Wednesday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Connecting the classroom to the community; SEL tool chart - Which is the how of SEL

9) Thursday

- 9:00-12:45: English Language Lessons
- 13:15-14:15: SEL Module: Share and compare; Envisioning SEL; Bonding closing activities

10) Friday

- 9:00-12:45: English Language Lessons

*** SEL Module will either be 08:00-09:00 and 12:15-13:15 or 12:15-14:15

OUTCOMES:

- Providing high and quality SEL
- Understanding how to implicitly and explicitly introduce SEL
- Increased confidence in initiating, developing and implementing SEL in the classroom
- Fostering healthy scepticism and positive outcomes
- Better academic results
- Instilling curiosity
- Increased Knowledge of Cypriot history and culture

Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 2 tygodnie i obejmuje 30×45 min lub tydzień zajęć tygodniowo. Daty rozpoczęcia: 2026-06-08, 2026-11-16.

Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w

zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	2 tyg.	kieszonkowe
kurs (30×45 min./tydz.)+akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1590 EUR	830 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 1-osobowy, śniadanie	1770 EUR	650 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 1-osobowy, śniadanie	1826 EUR	594 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	2026 EUR	394 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 2-osobowy, śniadanie	1460 EUR	960 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 2-osobowy, śniadanie	1516 EUR	904 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1716 EUR	704 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 3-osobowy, śniadanie	1430 EUR	990 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+hotel, pokój 3-osobowy, dwa posiłki	1650 EUR	770 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1430 EUR	990 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1530 EUR	890 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+studio (kawalerka), pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1930 EUR	490 EUR
kurs (30×45 min./tydz.)+studio (kawalerka), pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1560 EUR	860 EUR

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (30×45 min./tydz.) w cenie 935 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 1485 EUR.

Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	2 tyg.
kurs (30×45 min./tydz.)	935 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1590 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 1-osobowy, śniadanie	1770 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 1-osobowy, śniadanie	1826 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	2026 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 2-osobowy, śniadanie	1460 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 2-osobowy, śniadanie	1516 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1716 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 3-osobowy, śniadanie	1430 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + hotel, pokój 3-osobowy, dwa posiłki	1650 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1430 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1530 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + studio (kawalerka), pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1930 EUR
kurs (30×45 min./tydz.) + studio (kawalerka), pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1560 EUR

Uwaga:

1. Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.
2. Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.
3. Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie:

31-05-2026--31-10-2026: 115.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 1 osob. BB)
31-05-2026--31-10-2026: 115.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 1 osob. BB)
31-05-2026--31-10-2026: 115.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 1 osob. HB)
31-05-2026--31-10-2026: 60.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 2 osob. BB)
31-05-2026--31-10-2026: 60.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 2 osob. BB)
31-05-2026--31-10-2026: 60.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 2 osob. HB)
31-05-2026--31-10-2026: 40.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 3 osob. BB)
31-05-2026--31-10-2026: 40.00 EUR/tydz. (30, kurs+hotel 3 osob. HB)
31-05-2026--30-08-2026: 50.00 EUR/tydz. (30, kurs+rodzina 1 osob. BB)
31-05-2026--30-08-2026: 50.00 EUR/tydz. (30, kurs+rodzina 1 osob. HB)
31-05-2026--31-10-2026: 80.00 EUR/tydz. (30, kurs+studio (kawalerka) 1 osob. BO)
31-05-2026--31-10-2026: 25.00 EUR/tydz. (30, kurs+studio (kawalerka) 2 osob. BO)