

## Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 690 599 520, info@erasmusplusbilnosc.pl

# Montpellier - Cours de Français et Formation de Formateur [ILA-GT]



## Lokalizacja

Montpellier dzięki swej wspaniałej lokalizacji w pobliżu Morza Śródziemnego i Pirenejów stanowi doskonałe miejsce dla osób ceniących sobie piękno krajobrazu, aktywny wypoczynek i życie kulturalne. Miasto swoją sławę zawdzięcza jednemu z największych i najstarszych uniwersytetów europejskich. Do odwiedzenia Montpellier zachęca też wyjątkowo długie, śródziemnomorskie lato i... ponad 300 słonecznych dni w roku.

Nasza siedziba mieści się w historycznym centrum miasta. Od piaszczystej plaży dzieli nas 20 min komunikacją miejską. Zajmujemy pięknie odrestaurowaną, osiemnastowieczną kamienicę, która zachowując cały swój urok i klimat, została przekształcona w nowoczesne centrum językowe. Zapewniamy studentom optymalne warunki do nauki - studenci mają do dyspozycji m.in. salę multimedialną z komputerami, laptopami i tabletami, Wi-Fi w całym budynku, czytelnię i bibliotekę. Organizujemy także wieczory językowe, na których studenci naszej szkoły mogą spotkać się z Francuzami, uczącymi się u nas angielskiego - daje to możliwość nawiązywania nowych przyjaźni i szlifowania języka.

## Program szkolenia

### DESCRIPTION DE COURS:

Le Cours Standard de français travaille les 4 compétences fondamentales selon les préconisations du CECR: la production orale et écrite ainsi que la compréhension orale et écrite. Cet apprentissage est articulé autour de la communication et de l'exploration des subtilités grammaticales, lexicales et phonétiques de la langue française. Apprendre le français à Montpellier en immersion linguistique offre l'occasion de s'imprégner de l'art de vivre à la française et de découvrir le patrimoine culturel et gastronomique.

Dans notre école de français en France, les objectifs des programmes sont rédigés de façon à permettre une

progression efficace selon les compétences propres a chaque niveau. Les enseignants utilisent a foison les documents authentiques et les ressources multimédias pour varier leurs approches et développer chez les apprenants la créativité et surtout la capacité a communiquer en toutes occasions.

Si le Cours Standard de français perfectionne les compétences en langue française, le Cours Formation de formateur est indispensable pour avoir une réflexion sur sa propre pratique de formateur en Français Langue Etrangere. Il élargit les méthodes d'enseignement et favorise la découverte de stratégies innovantes tant pour concevoir, animer son cours et gérer son groupe. L'immersion linguistique quant a elle plonge les formateurs dans un autre quotidien et leur permet de se fondre dans un mode de vie a la française, ce qui enrichit le partage de retour en classe.

Cette formule promet un séjour linguistique réussi grâce a un renforcement de sa propre motivation nécessaire pour stimuler celle des étudiants par la suite.

#### POUR QUI EST CE COURS DE FRANCAIS?

Ce Cours Standard de français pour adultes associé aux Cours de Formation de Formateur (en mini-groupe de 3 personnes maximum) est idéal pour les professeurs de français ayant un niveau minimum B1 avec l'objectif d'étudier plus en détails les difficultés et curiosités de la langue française et l'envie de diversifier leurs pratiques d'enseignement.

Cette formule de séjour linguistique certifie une actualisation des connaissances tant linguistiques et pédagogiques que civilisationnelles et culturelles. La taille des groupes ne dépassant pas 10 étudiants en cours Standard et 3 en cours de Formation de formateurs, les prises de parole sont plus faciles pour des échanges constructifs. Le face a face du Cours de Formation de formateur donne l'opportunité, en groupe tres réduit, de trouver des réponses a des questions tres personnelles, voire meme professionnelles. En outre, notre école de FLE étant dans le centre historique de Montpellier, vous serez baigné chaque instant dans une ambiance méditerranéenne pour mieux vous imprégner de la culture française.

Le Cours Standard de français apporte non seulement des connaissances mais c'est surtout l'occasion de se remettre dans la peau de l'apprenant. Il mene lui aussi a une réflexion en analysant sa propre réaction face au cours qui est donné et a la façon dont les activités sont menées. C'est un réel apprentissage en situation. Le Cours de Formation de formateur a une dimension métacognitive qui permet de faire un retour sur ses propres pratiques afin de planifier de nouvelles actions.

#### AVANTAGES DE COURS:

La formation de formateur (cours Standard pour adultes et Cours de formation de formateur) est basée sur une approche communicative qui accompagne au mieux les apprenants dans les situations du quotidien. Ce cours aide a :

- mieux communiquer a l'oral dans des situations variées
- prévenir et maîtriser les situations de tous les jours
- assimiler une connaissance pointue de la grammaire
- ouvrir un plus large éventail lexical
- perfectionner la phonétique et la prosodi
- trouver des réponses a des questions d'ordre pédagogique ou didactique
- mener une réflexion métacognitive sur sa propre pratique
- se mettre dans la peau de l'apprenant pour mieux le comprendre

- approfondir les connaissances de la culture et de la civilisation française

#### INFORMATIONS:

- 1) Début du cours: Chaque lundi
- 2) Nombre de leçons: 20 + 8
- 3) Minutes par leçon: 45
- 4) Niveaux: Minimum B1
- 5) Horaires: 09:00 - 12:15\* et 3 apres-midis 13:15 - 15:20

\* Ces horaires peuvent changer en saison haute.

#### Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 2 tygodnie i obejmuje 28×45 min lub tydzień zajęć tygodniowo. Dаты rozpoczęcia: 2026-07-06, 2026-08-03, 2026-09-07, 2026-10-05, 2026-11-02.

#### Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	2 tyg.	kieszonkowe
kurs (28×45 min./tydz.)+akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1240 EUR	1396 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+akademik, pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1160 EUR	1476 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1300 EUR	1336 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1140 EUR	1496 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1240 EUR	1396 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 2-osobowy, śniadanie	1120 EUR	1516 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1200 EUR	1436 EUR

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (28×45 min./tydz.) w cenie 780 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 1856 EUR.

#### Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	2 tyg.
kurs (28×45 min./tydz.)	780 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1240 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + akademik, pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1160 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1300 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1140 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1240 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 2-osobowy, śniadanie	1120 EUR

kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1200 EUR
---	----------

Uwaga:

1. Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.

2. Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.

3. Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie:

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+akademik 1 osob. BO)

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+akademik 2 osob. BO)

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+rezydencja 1 osob. BO)