

Katalog kursów Erasmus Plus Mobilność

SJO Glossa, ul. Dietla 103, 31-031 Kraków, Polska, +48 690 599 520, info@erasmusplusbilnosc.pl

Montpellier - Francuski Ogólny + Kurs Gotowania [ILA-PK]



Lokalizacja

Montpellier dzięki swej wspaniałej lokalizacji w pobliżu Morza Śródziemnego i Pirenejów stanowi doskonałe miejsce dla osób ceniących sobie piękno krajobrazu, aktywny wypoczynek i życie kulturalne. Miasto swoją sławę zawdzięcza jednemu z największych i najstarszych uniwersytetów europejskich. Do odwiedzenia Montpellier zachęca też wyjątkowo długie, śródziemnomorskie lato i... ponad 300 słonecznych dni w roku.

Nasza siedziba mieści się w historycznym centrum miasta. Od piaszczystej plaży dzieli nas 20 min komunikacją miejską. Zajmujemy pięknie odrestaurowaną, osiemnastowieczną kamienicę, która zachowując cały swój urok i klimat, została przekształcona w nowoczesne centrum językowe. Zapewniamy studentom optymalne warunki do nauki - studenci mają do dyspozycji m.in. salę multimedialną z komputerami, laptopami i tabletami, Wi-Fi w całym budynku, czytelnię i bibliotekę. Organizujemy także wieczory językowe, na których studenci naszej szkoły mogą spotkać się z Francuzami, uczącymi się u nas angielskiego - daje to możliwość nawiązywania nowych przyjaźni i szlifowania języka.

Program szkolenia

Etudier le Français a Montpellier et apprendre a cuisiner avec un Chef étoilé pendant votre séjour linguistique a notre école de français du Sud de la France!

Notre école de Français a Montpellier propose une formule associant le cours standard de français pour adultes a un cours de cuisine avec un chef étoilé. Savant mélange entre travail et plaisir, ce type de séjour linguistique permet d'apprendre toutes les subtilités de la langue française tout en cuisinant et profitant des conseils d'un grand chef étoilé qui ouvrira les portes sur les secrets des dîners français réussis !

Le Cours Standard de français pour adulte est un cours qui s'attache à l'apprentissage du français général et s'appuie sur l'acquisition des 4 compétences de production et compréhension orale et écrite conformément aux prescriptions du CECR. La pratique de la grammaire et de la conjugaison, l'enrichissement du lexique, l'entraînement à la perception des sons du français sont les maîtres mots de ce cours. Sans oublier l'initiation à la culture française dans tout ce qu'elle représente et a de spécifique, indispensable pendant votre séjour linguistique.

Le Cours Standard de français est combiné au cours de cuisine qui propose une découverte de la gastronomie française et de ses particularités à travers différentes recettes (plats et desserts) réalisées en petits groupes par les apprenants et bien sûr dégustées à la fin du cours. Dans l'école de cuisine, située juste à côté de notre école de Français à Montpellier, Armand Layachi, chef étoilé et récompensé par de nombreux guides supervise le cours. Il explique ainsi tout le vocabulaire spécifique de la cuisine, comme les aliments et ingrédients pour préparer la recette ou encore les différents ustensiles utilisés et offre son aide et ses précieux conseils.

Le cours de cuisine se déroule bien sûr en français ce qui permet de réinvestir ses acquis mais aussi de pratiquer la langue et d'approfondir ses connaissances.

Cette formule Cours de Français et cuisine française, s'adresse à tous les apprenants à partir du niveau A1 (débutant) désireux de découvrir ou approfondir les connaissances générales du français (grammaticales, lexicales et culturelles) et pratiquer la langue, tout en découvrant l'univers de la gastronomie française en cuisinant avec un grand chef.

Une fiche de vocabulaire spécifique vous sera remise avant le début des cours de cuisine, afin que le cours de cuisine soit accessible pour tous les niveaux de français. D'ailleurs, le cours de cuisine étant très << sensoriel >> - car cuisiner ce n'est pas seulement goûter mais c'est aussi toucher, voir et sentir - même les étudiants ayant de faibles connaissances de la langue française peuvent en profiter pour une immersion non seulement linguistique mais aussi gastronomique pour le plus grand plaisir des papilles !!!

Apprendre le français en France grâce à cette formule est très judicieux car cela permet d'allier travail, détente et découverte et de pratiquer la langue de manière ludique et sans s'en rendre compte, le tout favorisé par l'immersion linguistique. C'est donc un bon compromis entre le côté structuré et complet du Cours Standard et le côté plus détendu et convivial des Cours de cuisine française. C'est réellement une combinaison de cours propice à l'échange et aux rencontres, essentiels à tout séjour linguistique réussi!

Le Cours Standard de français pour adultes avec le Cours de cuisine est un cours idéal qui permet une harmonie entre un apprentissage complet de la langue et le côté ludique d'un Cours de cuisine. Ce cours aide à :

- développer ses connaissances grammaticales en Français
- mettre en pratique ses acquis langagiers à l'oral
- compléter ses connaissances lexicales et apprendre un vocabulaire spécifique
- s'entraîner à la perception des sons du Français
- s'initier à la culture et à la civilisation et en comprendre les codes
- découvrir la gastronomie française et ses particularités

Długość i termin szkolenia

Szkolenie trwa 2 tygodnie i obejmuje 28×45 min lub tydzień zajęć tygodniowo. Dаты rozpoczęcia:

2026-07-06, 2026-08-03, 2026-09-07, 2026-10-05, 2026-11-02.

www.glossa.pl

Dostępne opcje

Poniżej przedstawiamy orientacyjne koszty pakietów kurs+zakwaterowanie, przeliczone na walutę rozliczeń grantu tj. EUR. Propozycje te uwzględniają dozwolone przesunięcia środków między poszczególnymi kategoriami wydatków, tak aby całość kosztów była pokryta z grantu. W kolumnie *kieszonkowe* podana jest szacunkowa kwota, jaka pozostanie na dodatkowe wyżywienie, dojazdy komunikacją miejską itp w zależności od wybranej opcji zakwaterowania. Wydatki z kieszonkowego nie wymagają dokumentowania rachunkami.

	2 tyg.	kieszonkowe
kurs (28×45 min./tydz.)+akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1420 EUR	1216 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+akademik, pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1340 EUR	1296 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1480 EUR	1156 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1320 EUR	1316 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1420 EUR	1216 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 2-osobowy, śniadanie	1300 EUR	1336 EUR
kurs (28×45 min./tydz.)+rodzina, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1380 EUR	1256 EUR

Istnieje możliwość zamówienia samego kursu (28×45 min./tydz.) w cenie 960 EUR, w takim przypadku na utrzymanie i kieszonkowe pozostanie do dyspozycji kwota 1676 EUR.

Cennik

Poniżej podane są ceny kursu i opcji zakwaterowania w oryginalnej walucie kursu, które obowiązują w rozliczeniach z SJO GLOSSA.

	2 tyg.
kurs (28×45 min./tydz.)	960 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + akademik, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1420 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + akademik, pokój 2-osobowy, bez wyżywienia	1340 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rezydencja, pokój 1-osobowy, bez wyżywienia	1480 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, śniadanie	1320 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 1-osobowy, dwa posiłki	1420 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 2-osobowy, śniadanie	1300 EUR
kurs (28×45 min./tydz.) + rodzina, pokój 2-osobowy, dwa posiłki	1380 EUR

Uwaga:

1. Grant Erasmus+ obejmuje także kwotę 350 EUR na każdego uczestnika projektu. Wg informacji uzyskanych z Agencji Narodowej istnieje możliwość przesunięcia tych pieniędzy na dopłatę do kosztów kursu - w przypadku wyboru droższego kursu.

2. Szczegółowe informacje na temat kwot przyznawanych grantów można znaleźć tutaj.

3. Obowiązują dopłaty sezonowe w okresie:

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+akademik 1 osob. BO)

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+akademik 2 osob. BO)

01-07-2026--31-08-2026: 20.00 EUR/tydz. (28, kurs+rezydencja 1 osob. BO)